県高校総体

JAAF

【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	
1	のどの痛みがある																				
2	咳（せき）が出る																				
3	痰（たん）がでたり、からんだりする																				
4	鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く																				
5	頭が痛い																				
6	体のだるさなどがある																				
7	発熱の症状がある																				
8	息苦しさがある																				
9	味覚異常(味がしない)																				
10	嗅覚異常(匂いがしない)																				
11	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。